

Postępowanie przed i po zabiegu

Odpowiednie przygotowanie do zabiegu depilacji laserowej jak i postępowanie po , gwarantuje skuteczną i bezpieczną epilację.

Przygotowanie do zabiegu :

Bezpośrednio przed zabiegiem należy zgolić włosy w miejscu depilacji. Przed konsultacją i próbą laserową zrobi to osoba wykonująca zabieg – umożliwi to ocenę barwy włosów. Włosy blond, siwe, rude stanowią przeciwwskazanie do zabiegu, z uwagi na brak lub małą skuteczność laserowej depilacji w ich przypadku.

Skóra w obrębie depilowanej powierzchni nie może być przesuszona, podrażniona. Jeśli tego wymaga, stosuj kremy nawilżająco-natłuszczająco-kojące najlepiej kilka dni wcześniej.

Przed każdym zabiegiem włosów nie można wrywać (pęseta, wosk, depilatory mechaniczne) przez okres 4 tygodni w przypadku twarzy i 6 tygodni w innych miejscach skóry. Można natomiast je golić, przycinać lub depilować odpowiednim kremem, choć ten ostatni sposób depilacji należy zakończyć tydzień wcześniej.

Stosowanie kremów lub maści z Vit. A, retinoidami (np. Isotrexin, Differin, Zorac, Retin A i inne) ,Vit. C i kwasami owocowymi w miejscu depilowanej powierzchni wymaga 4 tygodni przerwy przed każdym zabiegiem. Preparaty o działaniu złuszcającym należy odstawić 1 tydzień wcześniej.

Terapia doustna retinoidami (np. Roaccutane) wymaga półrocznej przerwy między końcem kuracji a pierwszym zabiegiem.

Leki światłouwrażliwiające (fototoksyczne, fotoalergiczne) i zioła o takim działaniu (dziurawiec !, nagietek, herbata Figura 1,2) wymagają odstawienia na 1 tydzień przed zabiegiem.

Aktywne infekcje skóry w miejscu zabiegu (bakteryjne, wirusowe, grzybicze) stanowią przeciwwskazanie do zabiegu. W szczególności zabieg jest możliwy 2 tygodnie po infekcji typu opryszczki wargowej lub płciowej.

Aktywna opalenizna jest przeciwwskazaniem do zabiegu. Minimalna przerwa po insolacji naturalnej lub w solarium to 4-6 tygodni.

„Opalenizna” uzyskana w wyniku stosowania samoopalaczy (kremy, zabiegi typu air-brush) stanowi również przeciwwskazanie do zabiegu. Depilacja jest możliwa po jej ustąpieniu.

Zabieg kosmetycznego oczyszczania twarzy, w przypadku depilacji w tym miejscu, jest możliwy 7 dni wcześniej lub 14 dni później.

Postępowanie po zabiegu:

Naturalnym objawem po zabiegu jest czasowy obrzęk i/lub zaczerwienienie depilowanego obszaru skóry, które ustępują po kilku godzinach, do 2-3 dni. W tym czasie (2-3 dni po zabiegu) należy skórę traktować delikatnie:

myć żelem bezmydłowym lub tonikiem albo mleczkiem bezalkoholowym, ew. czystą wodą,

nie stosować dezodorantów i antyperspirantów (jeśli depilacja dotyczyła pach),

stosować zasypkę lub krem Alantan Plus albo Bepanthen czy Dermopanthen

delikatnie skórę osuszać, nie trzeć, nie drażnić w inny sposób,

preparaty o działaniu złuszcającym wprowadzić po 2 tygodniach od zabiegu.

Insolacja naturalna lub w solarium jest bezwzględnie przeciwwskazana do 2 tygodni po zabiegu. W tym okresie w miejscach narażonych na bezpośrednie działanie promieni UV konieczna jest fotoprotekcja (kremy z filtrami anti-UVA i B o wysokich wskaźnikach ochrony – najlepiej 50 lub więcej).

Kolejne zabiegi należy wykonywać w odstępach średnio 4-12 tygodniowych.

Przeciwwskazania do zabiegów:

Stałe:

cięża

włosy blond, rude, siwe

fotodermatozy i choroby pęcherzowe skóry

bielactwo, łuszczyca, padaczka (względne)

skłonność do przebarwień (względne)

skłonność do bliznowców

aktywne infekcje skóry

rozrusznik serca

Czasowe:

świeża opalenizna, skóra po stosowaniu samoopalaczy, skóra podrażniona

terapia doustna retinoidami (Roaccutane)

terapia lekami i ziołami światło uwrażliwiającymi

terapia miejscowa kremami z Vit. A, C, kwasami owocowymi i lekami złuszczejącymi

wcześniejsza depilacja przez wyrywanie (pęseta, воск, depilatory mechaniczne)

wcześniejsze, niektóre zabiegi dermokosmetyczne i chirurgiczne